

ОБ ОБЪЕКТАХ СПОРТА, ПРИСПОСОБЛЕННЫХ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ



В МДОАУ № 1 для обеспечения разнообразной двигательной активности обучающихся (воспитанников) оборудованы и функционируют следующие объекты спорта:

Музыкальный зал, совмещенный с физкультурным

Функциональное назначение:

- ❖ проведение утренней зарядки, занятий по физическому развитию во всех возрастных группах,
- ❖ проведение спортивных праздников, развлечений во всех возрастных группах;
- ❖ проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников.

Оборудование спортивного зала включает разнообразный спортивный инвентарь для физического развития детей разного возраста (мячи, обручи, гантели, флажки, ленты, скакалки, мешочки для метания и др.); гимнастические скамейки, канат, дуги для подлезания, массажные дорожки и др.



Средства обучения и воспитания по физическому развитию

№	Наименование	Количество
1	Шведская стенка	3 пролёта
2	Наклонная лестница	2 шт.
3	Наклонная доска	1 шт.
4	Ребристая доска	2 шт.
5	Ребристые дорожки	4 шт.
6	Гимнастическая скамья	1 шт.
7	Маты большие	2шт.
8	Маты малые	8 шт.
9	Кубы большие	3 шт.
10	Кубы малые	8 шт.
11	Кубы кожаные набитые	2шт.
12	Волейбольная сетка	1шт.
13	Баскетбольная корзина для зала	1шт.
14	Баскетбольная корзина для улицы	1шт.
15	Дуги большие	2шт.
16	Дуги малые	2 шт.
17	Стойки	2шт.
18	Конус-ориентир	4 шт.
19	Конусы для флажков	5 шт.
20	Эстафетная палочка	4 шт.
21	Обручи большие	7 шт.
22	Обручи малые	24 шт.
23	Гимнастические палки	48 шт.
24	Мячи малые	15 шт.
25	Мячи средние	26 шт.
26	Мячи большие	11 шт.
27	Мячи надувные	3 шт.
28	Мячи набивные	2 шт.
29	Флажки 4-х цветов	40 шт.
30	Погремушки	30 шт.
31	Кегли	20 шт.
32	Мешочки с наполнителем	60 шт.
33	Кубики деревянные	25 шт.
34	Кубики пластиковые	30 шт.
35	Шарики пластиковые	50 шт.
36	Скакалки	18 шт.
37	Ленточки на палочках	30 шт.
38	Султанчики на палочках	30 шт.
40	Гири с наполнителем до 1 кг.	3 шт.
41	Верёвки короткие	6 шт.
42	Верёвки длинные	2 шт.
43	Палочки деревянные	56 шт.
44	Платочки	20 шт.
45	«Кольцеброс»	4 шт.
46	Лыжи пластиковые	1 пара.
47	Хоккейная клюшка и шайба,	6 шт.
48	Канат	длина 3 м.

Спортивная площадка

Функциональное назначение:

- ❖ проведение занятий по физическому развитию на открытом воздухе в группах общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5 до 6 и от 6 до 7 лет;
- ❖ проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе во всех возрастных группах;
- ❖ проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников всех возрастных групп;
- ❖ освоение элементов спортивных игр (баскетбола, волейбола, футбола).

Оборудование спортивной площадки включает:

- ❖ бревно
- ❖ дуги для подлезания
- ❖ яма для прыжков в длину
- ❖ стойки для натягивания сетки
- ❖ скамейки
- ❖ мишень для метания в цель
- ❖ стенки гимнастические
- ❖ кольца баскетбольные
- ❖ выносное оборудование по сезону и по запланированным видам деятельности.





Тропа здоровья (функционирует в летний оздоровительный период)

Функциональное назначение:

- ❖ профилактика плоскостопия;
- ❖ улучшение координации движения;
- ❖ улучшение функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- ❖ повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям;
- ❖ улучшение эмоционально-психического состояния детей;
- ❖ приобщение детей к здоровому образу жизни.



Центры физической активности и здоровья в группах

Функциональное назначение:

❖ проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе, развитие двигательной активности и физических качеств детей.

Оборудование в физкультурно-оздоровительных центрах в группах включает:

❖ картотеки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна),

❖ демонстрационный материал (альбомы, открытки и т.д.),

❖ атрибуты для выполнения ОРУ (цветные ленты, флажки),

❖ атрибуты для подвижных игр (комплект масок),

❖ атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики, кегли),

❖ атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком, кольцобросы),

❖ игры: настольные спортивные (хоккей, футбол), дидактические о спорте: лото, настольно - печатные игры, разрезные картинки др.,

❖ атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий (массажные «дорожки здоровья» массажные мячи),

❖ атрибуты для дыхательной гимнастики,

❖ атрибуты для выполнения гимнастики для глаз.

**Младший дошкольный
возраст**



**Старший дошкольный
возраст**



Младший дошкольный возраст



Старший дошкольный возраст



