

## **Общая информация об условиях организации питания в МДОАУ № 1**

Одним из важных факторов здоровья детей дошкольного возраста, обеспечивающих гармоничный рост, полноценное физическое и нервное развитие детского организма, устойчивость к действию инфекций и других неблагоприятных воздействий окружающей среды является организация рационального питания и отражение её в воспитательно-образовательном процессе.

Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости. Поэтому забота о правильном питании дошкольников занимает очень важное место в нашем дошкольном учреждении.

Услугу по организации питания в МДОАУ № 1 с 09.01.2024 года оказывает ООО «Комбинат питания № 1». ООО «Комбинат питания № 1» составляет организованное меню, разработанное с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. Также разработана картотека блюд с технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд.

Питание детей в детском саду осуществляется в соответствии с цикличным меню организации питания детей, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г. Оренбурга, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания с учетом среднесуточных норм для детей дошкольного возраста и технологией приготовления пищи. В течение двух недель дошкольник получает все продукты в полном объеме в соответствии с установленными нормами.

Основными принципами питания в дошкольном учреждении являются:

- обеспечение достаточного поступления всех питательных веществ;
- соблюдение режима питания;
- выполнение правил технологии приготовления блюд.

Основным принципом правильного питания детей дошкольного возраста служит максимальное разнообразие пищевого рациона. В рацион включены все основные группы продуктов: мясо, рыба, молоко и молочные продукты, яйца, овощи, фрукты, соки, хлебобулочные изделия, крупы, которые обеспечивают детей белками, жирами, углеводами, витаминами и минералами. Мясо, рыба, яйца, молочные продукты являются источником высококачественных животных белков, способствующих повышению устойчивости детей к инфекциям и другим неблагоприятным внешним факторам, поэтому они включены в ежедневный рацион питания.

При организации питания в МДОАУ № 1 дети получают пятиразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин. Завтрак составляет - 20% суточной калорийности, второй завтрак - 5%, обед – 35%, полдник - 15%, ужин – 20%.

Важно правильное распределение различных продуктов в течение суток.

Приготовление пищи производится на пищеблоке ДОО. Пищеблок оснащен всем необходимым оборудованием, включающий в себя: холодный, горячий цех, цех готовой продукции и складское помещение. Складское помещение для хранения продуктов оборудовано приборами для измерения температуры воздуха, холодильным оборудованием с контрольными термометрами. Устройство, оборудование и содержание пищеблока ДОО соответствует санитарным правилам к организациям общественного питания. Все технологическое и холодильное оборудование в рабочем состоянии.

Для приготовления пищи используется электрооборудование: электрическая плита и духовка.

Выдача пищи производится согласно графику, прием пищи организуется в соответствии с режимом дня каждой возрастной группы.

Особое внимание уделяется организации режима питания:

- режим является одним из основных условий, обеспечивающих рациональное питание;

- режим строится с учетом 12-часового пребывания детей в ДОО, при организации 5-разового питания (с учетом дополнительного второго завтрака в виде соков и фруктов);

- график выдачи пищи по группам составлен с таким расчетом, чтобы дети получали не слишком горячую, и не уже остывшую пищу. Перед раздачей пищи в группы бракеражная комиссия снимает пробу. Ежедневно проверяется качество поставляемых продуктов, осуществляется контроль за сроками реализации и правильностью их хранения;

- правильно организованный режим обеспечивает лучшее сохранение аппетита.

Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей в ДОО и дома родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, размещая ежедневное меню в каждой группе (в приемных помещениях), на информационном стенде, на сайте ДОО.

В правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной и эмоциональной и окружающей обстановке в группе. Группы обеспечены соответствующей посудой, удобными столами. Блюда подаются детям не слишком горячими, но и не холодными.

Работа по организации питания детей в группах осуществляется под руководством воспитателя и заключается:

- ✓ В создании безопасных условий при подготовке и во время приема пищи;

- ✓ В формировании культурно-гигиенических навыков во время приема пищи детьми;

Подача блюд и прием пищи в обед осуществляется в следующем порядке:

- ✓ Во время сервировки стола ставятся хлебницы с хлебом;

- ✓ Разливается третье блюдо;

- ✓ В салатницы, согласно меню, раскладывается салат или порционные овощи;

- ✓ Подается первое блюдо;

✓ Дети рассаживаются за столы, и начинается прием пищи с салата или порционных овощей;

✓ По мере употребления детьми блюда, помощник воспитателя убирает со столов салатники;

✓ Дети приступают к приему первого блюда, по окончании его употребления помощник воспитателя убирает со столов тарелки;

✓ Подается второе блюдо;

✓ Прием пищи заканчивается приемом третьего блюда.

Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи.

В детском саду организован питьевой режим, используется кипяченая питьевая вода.

Питание детей в детском саду организовано в соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

